

## Lisas Tagebuch



7. März: Hab heute mit einen netten Jungen gechattet: Tim 17



24. März: Liebes Tagebuch, heute wieder mit Tim gequatscht. Hab ihm mal was über den Ärger zu Hause gesagt. Er versteht mich gut, seine Eltern zoffen auch dauernd.



29. März: Tim hätte gerne ein Bild von mir. Er hat mir seins geschickt – sieht toll aus. Hab Jenny das Bild gezeigt, sie findet Tim auch süß.



2. April: Heute mit Tim geflüstert. Gestern ein Bild von mir geschickt. Er findet mich hübsch. Tim hat gefragt, ob ich ein erotisches Bild für ihn hätte. Hab ihm gesagt, dass ich sowas echt peinlich finde. Er hat richtig lieb reagiert, sich entschuldigt und so.....



14. April: Jeden Tag mit Tim gequatscht. Er möchte mich mal treffen, wohnt ganz in der Nähe. Ich weiß nicht so recht. Ich kenne ihn ja nicht, aber neugierig bin ich auch. Ich werde Jenny fragen, ob sie mitkommt.



30. April: Jenny und ich waren im Jugendzentrum. Tim ist nicht gekommen.



5. Mai: Tim ist seit Tagen nicht mehr im Chat. Jenny meint, mit dem Typen stimmt was nicht...



### Hole dir Hilfe!

Niemand darf dich belästigen, beleidigen oder zu sexuellen Handlungen zwingen – weder im Chat noch anderswo.



### Hole dir immer sofort Hilfe, wenn

- du im Chat sexuell belästigt wirst
- du schlechte Erfahrungen bei einem persönlichen Treffen mit einem Chatter gemacht hast
- du unsicher bist, ob ein Chatkontakt in Ordnung ist
- du schon mal gegen deinen Willen zu sexuellen Handlungen gezwungen wurdest, sei es von einem Chatter im Netz oder von einem Familienmitglied, einem Freund oder anderen Person.
- du meinst, dass eine Freundin/ein Freund betroffen ist

Ruf uns an – Wir reden gerne mit dir.

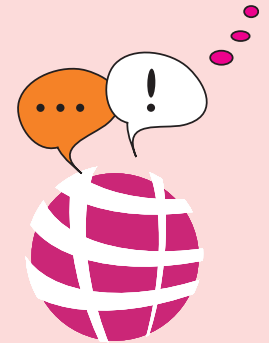
**FRAUEN-NOTRUF**  
**0251 34443**



Beratungsstelle bei sexuellen Gewalterfahrungen

info@frauennotruf-muenster.de  
www.frauennotruf-muenster.de

Mit freundlicher Unterstützung von Aktion Mensch



Mädchen: Sicher im Netz

## Infos und Tipps für sicheres Chatten

**FRAUEN-NOTRUF**  
**0251 34443**



Beratungsstelle bei sexuellen Gewalterfahrungen

### Beratungszeiten

Mo bis Fr: 10–12 Uhr  
Mo: 18–20 Uhr, Do: 16–18 Uhr  
Fon 02 51-3 44 43  
Fax 02 51-9 87 39 98

### Offene Sprechstunde

Di: 14–16 Uhr  
Heisstraße 9, 48145 Münster

info@frauennotruf-muenster.de  
www.frauennotruf-muenster.de

## Chatten macht Spaß



Keine Frage – Chatten ist toll. Du kannst mit netten Leuten reden, Infos austauschen und vieles mehr.

## Chatten kann gefährlich sein

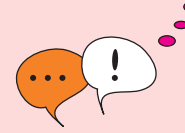
Leider gibt es im Netz Menschen, die andere ärgern oder mobben. Auch sexuelle Gewalt ist eine große Gefahr. Dazu gehören z. B.

- verbale Belästigungen, wie Beschimpfungen als Schlampe oder sexuelle Anspielungen beim Chatten
- unaufgeforderte Zusendungen von pornografischen Bildern
- Aufforderungen zum Cyber-Sex, z. B. zu sexuellen Handlungen vor der Web-Cam
- Cyber-Grooming, dabei handelt es sich um reale Treffen, die der Chatter mit dem Ziel angebahnt hat, sexuelle Gewalt auszuüben.

## Trotzdem chatten? – Ja, aber sicher!

Natürlich steckt nicht hinter jedem Chatkontakt ein gefährlicher Täter. Trotzdem: Im Netz kann jeder viel über sich erzählen – auch Lügen. Du kannst nicht immer erkennen, ob du es mit jemandem zu tun hast, der dich aushorchen und belästigen will. Bleib also lieber kritisch und gib nicht zu viel Persönliches über dich preis.

## Tipps für sicheres Chatten



### Top Secret!

Halte deine persönlichen Daten geheim. Top Secret sind vor allem: dein Name, Alter, deine Adresse, Handynummer, sehr persönliche Infos über dich, deine Familie und Freunde.

### Super Nickname!

Denke dir einen originellen Nicknamen aus, der nichts Persönliches über dich verrät.

### Erst checken – Dann chatten!

Suche dir einen Chat mit Moderatoren. Die passen auf, dass sich niemand daneben benimmt. Überprüfe den Chat auch darauf, ob Alter und Themen für dich stimmen.

### Flüstern? – Wenn du fit bist!

Chatte lieber erst dann ohne Moderator, wenn du dich im Chat richtig gut auskennst.

### Fotos? – Lieber nicht!

Bilder von dir solltest du nicht ins Netz stellen. Wenn jemand nach einem Bild von dir fragt oder dir eins von sich schicken will – lehne lieber ab.

### Reales Treffen? – Dann öffentlich!

Sicherer ist, wenn du Leute aus dem Chat nur im Chat triffst. Wenn du dich verabredest, dann nimm eine vertraute Person mit. Informiere deine Eltern über Ort und Zeitpunkt. Wähle in jedem Fall einen öffentlichen Ort, an dem Leute sind, die dich kennen, z. B. in deinem Jugendzentrum.



## Wenn es im Chat unangenehm wird

### Erste Hilfe – Vertraue dir selbst!

Wenn du im Chat ein ungutes Gefühl bekommst

- beende den Kontakt und verlass den Chat
- lass dich zu nichts überreden, was dir unangenehm ist
- hör auf dein Bauchgefühl und sprich mit anderen drüber.

### SOS – Sag's weiter!

Wenn du von jemanden beschimpft, gemobbt oder belästigt wirst

- brich den Kontakt sofort ab
- melde die Inhalte und den Chatter beim Moderator oder Betreiber
- rede mit deinen Eltern und anderen vertrauten Personen
- informiere den Moderator/Betreiber auch dann, wenn andere im Chat belästigt/gemobbt werden.

### Sichere Beweise!

Hebe alle E-Mails, SMS, Fotos usw. auf.

Auch ein Screenshot (Foto von der Seite) kann als Beweis gespeichert werden. Einen Screenshot machst du so: Drücke die Taste ‚Druck‘ und füge dann die so kopierte Seite mit Strg+V in ein leeres Word-Dokument ein.